

ПОДВОДНА ЕКСТЕНЗИЯ ПО ГЕЧЕВ • GESHEV'S APPROACH

КОМБИНИРАНА ЕКСТЕНЗИОННО-ТРАКЦИОННА ТЕРАПИЯ

запазена търговска марка на Европейския съюз - СТМ012843199

/съгласно клас BG 44/



КАКВО Е ДИСКОВА ХЕРНИЯ?

Дисковата херния представлява разкъсване, спукване на част от твърдия хрущял, свързващ костните прешлени на гръбначния стълб и последващо деформиране, изсипване, на разположения в него, по-мек хрущял, който излиза извън ограничаващия го, по-твърд хрущялен пръстен. По този механизъм хернията може да притисне близко разположените нерви /коренчета/ и да предизвика болка по хода на засегнатия нерв.

Дисковата херния, като заболяване, съпътства човечеството от зората на нашето изправяне на два крака. Тя е едно от трите заболявания при човека, дължащо се на изправения вървеж, и през годините е наричана с различни имена: ишиас, лумбаго, радикулит, дископатия и т.н.

Еволюционния процес при Homo sapiens е протичал в посока - вертикализация на тялото и освобождаване на ръцете от опорната им функция, за разлика от останалия животински свят. Гръбначният стълб е конструиран така от Великия архитект - да може да търпи динамични, а не статични натоварвания. Съвременният бит, компютризацията, стоенето с часове в седнало положение ни поставят в своеобразен "еволюционен стрес", изходът от който е непредсказуем.

Трябва добре да се знае, че колкото и голяма да е дисковата херния, тя не се проявява клинично, ако не притисне близко разположени структури. Открива се случайно, на компютърна томография или ядрено-магнитен резонанс. Дисковата херния, сама по себе си, не боли!



Неспазването на правилата на запазената марка на Европейския съюз "ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH" или провеждането на терапията "ПО ГЕЧЕВ" от неквалифициран персонал, който не притежава Диплом за правоспособност, издаден от притежателя на марката, носи опасност и рискове за Вашето здраве!

СЪЩНОСТ НА ПОДВОДНО-ЕКСТЕНЗИОННАТА ТЕРАПИЯ

Комбинираната екстензионно-тракционна терапия "ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH", представлява комплекс от хидро- и тракционнотерапевтични процедури по специфична методология и специализирано оборудване - екстензионна маса. Извършва се в оборудвани помещения, при строго спазване на: "Правила за ползване на марка на ЕС", "Система за управление на качеството", като и Дипломи, Сертификати за одобрение и пр., издавани от притежателя на **МАРКАТА**.

Екстензионната маса за подводна екстензия е конструирана от професор Георги Гечев, през далечната 1968 г. Представлява оригинална конструкция, която е призната за рационализация от ТИС и притежава Удостоверение № X 1787.

Комбинираната подводно-екстензионна терапия е защитена като търговска марка на ЕС STM012843199 "ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH", през 2015 г. и регистрирана в Служба на ЕС за интелектуална собственост, (ОИМ).

Екстензионната терапия, ведно с хирургичното лечение, са единствените съвременни патогномотични подходи при лечението на дисковата херния. Т.е. те са единствените методи, които директно са насочени към въздействие върху причината - притискането, компресията. Противодействието, в случая, е декомпресия - екстензия или отстраняване на хернията. Всички останали прилагани терапии, действат косвено, за копиране на болката, отока и пр. Няколко елемента определят уникалността и различават Комбинираната подводно-екстензионна терапия **"ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH"** от всички познати до сега екстензионни техники:

Уилямсовото (ембрионално) положение на тялото - най-ненатоварващата позиция на гръбначния стълб. Неслучайно космонавтите излитат в Космоса в същата поза. Водната среда - влияе релаксиращо с температурния си фактор и спомага тракцията благодарение закона на Архимед. **Трите основни ортопедични принципа** - релаксация, екстензия и имобилизация са основните елементи при изпълнението на процедурата.

Научната обосновааност на методиката **"ПО ГЕЧЕВ"** се изразява в защитата на 3 научни дисертации - две кандидатски и една докторска. Дългогодишното прилагане на терапията е вдъхновила и написването на първият и единствен в България учебник за гръбначните заболявания "Основни на общата вертебрология", поставил развитието на най-новата медицинска специалност - Вертебрология.



Неспазването на правилата на запазената марка на Европейския съюз **"ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH"** или провеждането на терапията **"ПО ГЕЧЕВ"** от неквалифициран персонал, който не притежава Диплом за правоспособност, издаден от притежателя на марката, носи опасност и рискове за Вашето здраве!

ПОДВОДНА ЛУМБАЛНА ЕКСТЕНЗИЯ-НАЧИН НА ПРОВЕЖДАНЕ

Провеждането на процедурата включва пет основни етапа:

I. Подготовка на съоръжението и пациента.

II. Фиксиране на пациента:

- Прикрепването на тялото на пациента към екстензионната маса е строго определено! Извършват се 4 фиксации в определен ред, чрез различни фиксиращи елементи с различна големина и плътност.

- И най-малкото отклонение при фиксирането на пациента, може да доведе до опорочаване на последващата манипулация - тракцията и носи съответните рискове за здравето.

III. Тракция:

- Големината на тягата е строго индивидуална и се преценя и назначава от лекар специалист по ФРМ, притежаващ Диплом, издаден от притежателя на Марката **"ПО ГЕЧЕВ GECHEV'S APPROACH"**.

- Общият брой подводни екстензии е различен, до 20 - 25 броя.

IV. Имобилизация:

- Веднага, след изправянето на пациента, се поставя имобилизиращ **колан - лумбостат, обозначен с марката "ПО ГЕЧЕВ"**.

- Покоят на пациента след всяка подводна екстензия е необходимо условие. Анталгичната, имобилизираща поза в леглото се постига, посредством, **"преносими имобилизиращи елементи"** (подложки) с различни размери, обозначени съответно с марката - **"ПО ГЕЧЕВ"**.

V. Документиране:

- Лекарят, назначаващ тракционната терапия **"ПО ГЕЧЕВ"**, вписва в специалния процедурен картон по образец **"По Гечев Gechev's approach"**, **задължително**, назначените килограми, с които се осъществява тракцията, и необходимото ѝ времетраене в минути.

- Извършващият процедурата, след всяка процедура, задължително вписва: датата на извършването ѝ, килограмите, които е приложил, времетраенето в минути и удостоверява истинността с подписа си.



Неспазването на правилата на запазената марка на Европейския съюз **"ПО ГЕЧЕВ GECHEV'S APPROACH"** или провеждането на терапията **"ПО ГЕЧЕВ"** от неквалифициран персонал, който не притежава Диплом за правоспособност, издаден от притежателя на марката, носи опасност и рискове за Вашето здраве!

ПРАВА ЗА ПОЛЗВАНЕ НА ЕВРОПЕЙСКА СЕРТИФИКАТНА МАРКА "ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH"

Право да използват Сертификатна марка на Европейския съюз, **"ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH"**, се разрешава **само** на **лечебни заведения** с регистрирана специалност "Физикална и рехабилитационна медицина" и се прилага единствено от квалифицирани кадри: лекари специалисти по ФРМ, рехабилитатори и др., които са преминали съответните курсове и притежават Дипломи за правоспособност, издадени от притежателя на **МАРКАТА**.
В никакъв случай не се допуска прилагането на терапията в хотели, СПА центрове и пр.

**ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ ЕКСТЕНЗИОННАТА ТЕРАПИЯ "ПО ГЕЧЕВ",
УВЕРЕТЕ СЕ В ПРАВОСПОСОБНОСТТА НА ПЕРСОНАЛА,
ПРИЛАГАЩ МЕТОДИКАТА. ПОИСКАЙТЕ ДА ВИДИТЕ:**

- 1. ДИПЛОМ ЗА ЗАВЪРШЕН ПЪРВОНАЧАЛЕН СПЕЦИАЛИЗИРАН КУРС**
- 2. ДИПЛОМ ЗА ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН КВАЛИФИКАЦИОНЕН КУРС**
- 3. ДОКУМЕНТ ЗА СЪОТВЕТСТВИЕ И ОДОБРЕНИЕ ЗА ПОЛЗВАНЕ
НА МАСАТА ЗА ТРАКЦИЯ.**

ИЗДАДЕНИ ОТ ПРИТЕЖАТЕЛЯ НА МАРКАТА!

***Д-р Йордан Гечев - вертебролог
специалист ФРМ***



Неспазването на правилата на запазената марка на Европейския съюз "ПО ГЕЧЕВ GESHEV'S APPROACH" или провеждането на терапията "ПО ГЕЧЕВ" от неквалифициран персонал, който не притежава Диплом за правоспособност, издаден от притежателя на марката, носи опасност и рискове за Вашето здраве!